



Comment mettre, utiliser, retirer et éliminer un masque ?



Masque à usage médical dit "masque chirurgical" à usage unique :
protège l'environnement du porteur et limite l'exposition des soignants aux gouttelettes



Le port du masque est efficace s'il est bien porté et s'il est associé à un lavage de mains fréquent

Mettre un masque



1
Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique sur des mains propres



2
Repérer le sens du masque : les plis vers le bas. Puis prendre le masque par les élastiques et les passer derrière les oreilles ou les attacher (au-dessus des oreilles et au niveau de la nuque)



3
Positionner le masque : il doit recouvrir le nez, la bouche et le menton



4
Ajuster la barrette sur le nez en pinçant au niveau supérieur du nez



Une fois le masque posé, il ne doit plus être ni touché ni repositionné.

Le masque doit être changé au bout de 4h maximum.

Le masque doit être changé s'il est mouillé, souillé ou s'il a été touché.

Enlever un masque



1
Se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique sur des mains propres



2
Retirer le masque en le saisissant par l'arrière avec les élastiques ou les liens



3
Ne jamais toucher la partie avant du masque



4
Jeter le masque dans un sac poubelle dédié résistant doté d'un système de fermeture fonctionnel (privilégier une poubelle à pédale). Le sac devra être fermé avant d'être plein, conservé 24h puis jeté dans la poubelle des ordures ménagères



Avant de reprendre toute activité, se laver les mains à l'eau et au savon ou avec une solution hydro-alcoolique



Dans tous les cas, le port d'un masque complète les gestes barrières mais ne les remplace pas.



Voir aussi la vidéo COVID-19 : Comment bien porter un masque ?